

IV COPA MASTER DE NATACIÓN CURSO CORTO

La Federación Cubana de Natación invita a todos los interesados nacionales y extranjeros residentes y no residentes a participar en la Copa Master de Natación a celebrarse en nuestra Playa Azul de Varadero en la Provincia de Matanzas los días del 25 al 28 de marzo de 2010.

PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES:

- Arribo de las Delegaciones 25 de marzo en horas de la mañana.
- Inauguración 25 de marzo a las 3:00 p.m.
- Competencias del 25 al 28 de marzo.
- Horarios:
 - Jueves en la tarde: Calentamiento 2:30 p.m.
Inauguración 3:30 p.m.
Competencia 4:00 pm
 - Viernes mañana: Calentamiento 8:30 a.m.
Competencia 9:30 a.m.
 - Tarde: Calentamiento 2:30 p.m.
Competencia 3:30 p.m.
 - Sábado mañana: Calentamiento 8:30 a.m.
Competencia 9:00 a.m.
Al concluir el evento Premiación.
 - Sábado tarde: Descanso y Actividad Recreativa
 - Domingo mañana: Competencia de Aguas Abiertas
7:00 am marcaje de los atletas y chequeo médico.
9:00 Competencia.
- **Clausura 28 a las 11:30 a.m. premiación de Aguas Abiertas y Equipos Campeones.**

INSCRIPCIONES:

Cada competidor abonara 15.00 CUC (pesos convertibles) como cuota de inscripción para los eventos de piscina (independientemente de la cantidad de pruebas a nadar) teniendo en cuenta que solo se inscribirán en 6 eventos individuales y no más de dos eventos por sesión.

Para la participación en las Aguas Abiertas se abonará la misma cantidad de 15 CUC (pesos convertibles).

Si se asiste por otra vía que no sea la de la Agencia de Cubadeportes receptivo oficial de nuestro evento deberá abonar 50.00 CUC como concepto de inscripción por ambos eventos, aunque solo se compita en uno.

El cierre de la inscripción será el 6 de marzo del 2010.

hacesnat@inder.co.cu

LUGAR:

Piscina de la Calle 37 y playa de 25 mts de 6 carriles , no techada.

CATEGORIAS:

Natación y Aguas Abiertas: Las establecidas por el reglamento de la FINA. (25-29,...100-104 anos)

PROGRAMA DE COMPETENCIA

1era	2da	3er	4ta	5ta
100 L (f-m)	100 CI (f-m)	100 P (f-m)	50 L (f-m)	Aguas
50 D (f-m)	50 P (f-m)	100 D (f-m)	100 M (f-m)	Abiertas
100 Rel.Comb.Mix	100 Rel.L Mix	50 M (f-m)	100 Rel. L (f-m)	
		100 Rel. CI (f-m)		

Los precios de Hotel incluyen:

Transfer in-out, transfer a los entrenamientos y competencias, asistencia medica primaria durante el evento y alojamiento con las siguientes ofertas a seleccionar una:

- **Desayuno.**
- **Desayuno y cena.**
- **Desayuno, almuerzo y cena.**

Para mas información referente al Hotel de su selección deberá contactar a:

agencia@cubadeportes.cu

agenciac@cubadeportes.cu

agenciaope@cubadeportes.cu

agenciac1@cubadeportes.cu

agenciac2@cubadeportes.cu

Web site: www.cubadeportes.cu

En cuanto tengan alguna confirmación de viaje favor de enviar la siguiente información:

- **Cantidad de personas que conforman el grupo (No pasap orte)**
- **Cantidad de menores que viajan.**
- **Fecha de llegada.**
- **Fecha de salida.**
- **Línea aérea.**
- **Hotel seleccionado.**