

Clinica Master - 1 y 2 de marzo 2007

Sabado 1

9:00am	Fomentar programa Master Freestyle & Backstroke Presentation	Salon Salon	120
11:00am	Receso Almuerzo		15
12:00pm	Freestyle drills Flip turns for freestyle	Piscina Piscina	120
2:00pm	Receso 15 minutos		90
2:15pm	Filosofia de entrenamientos para Masters Como preparar las rutinas de entrenamiento Receso 15 minutos	Salon Salon	120
4:15pm	Backstroke drills Flip turns for backstroke	Piscina Piscina	90

Domingo 2

10:00am	Buttefly presentation	Salon	30
10:30am	Receso 15 minutos		
10:45am	Butterfly drills Turns for butterfly	Piscina Piscina	120
12:45pm	Receso Almuerzo		75
2:00pm	Breaststroke presentation Session de Preguntas y respuestas Receso 15 minutos	Salon Salon	90
3:45pm	Breaststroke drills Turns for breaststroke	Piscina Piscina	120